

# JADŁOSPIS WEGETARIANSKI

DATA	ŚNIADANIE	ZUPA	II DANIE	PODWIECZOREK
<b>PONIEDZIALEK</b>  22.04	Owsianka na mleku 150ml Pasta warzywna mix warzyw , pieczywo pszenno-żytnie z masłem Herbatka owocowa bez cukru 150ml 1,7	Zupa meksykańska z ryżem 250ml	Sos neapolitański wegetariański 100 g Makaron 100g  Kompot owocowy bez cukru 150 ml	Domowy kisielek z brzoskwinia 100g Wafle  Herbatka owocowa bez cukru 150ml 1,7
<b>WTOREK</b>  23.04	Płatki ryżowe na mleku 150ml Serek topiony ,mix warzyw , pieczywo pszenno-żytnie z masłem Herbatka owocowa bez cukru 150ml 1,7	Zupa pieczarkowa z ziemniakami 250 ml	Kotleciki wegetariańskie w sezamie 100g Ziemniaki puree 100g Colesław 50g  Kompot owocowy bez cukru 150ml	Serek waniliowy z musli 100g Chrupki kukurydziane  Herbatka owocowa bez cukru 150ml 1
<b>ŚRODA</b>  24.04	Kaszka kukurydziana na mleku 150ml Jajecznica ze szczypiorkiem, pieczywo pszenno-żytnie z masłem Herbatka owocowa bez cukru 150 ml 1,7	Żurek z ziemniakami 250ml	Pyzy z okrasą 150g Surówka 50g  Kompot owocowy bez cukru 150ml 1,3	Kanapeczka z dżemem 1 szt owoc  Herbatka owocowa bez cukru 150ml 1,3
<b>CZWARTEK</b>  25.04	Płatki jaglane na mleku 150ml Sedr żółty ,mix warzyw pieczywo pszenno-żytnie z masłem Herbatka owocowa bez cukru 150ml 1,7	Barszcz ukraiński 250ml	Kulki wegetariańskie w sosie koperkowym 100g Kasza gryczana 100g Surówka z buraczków 50g  Kompot owocowy bez cukru 150ml	Pana cake z miodem 2 szt Owoc  Herbatka owocowa bez cukru 150ml 1,3,7
<b>PIĄTEK</b>  26.04	Kasza manna na mleku 150ml Jajko na twardo,mix warzyw pieczywo pszenno-żytnie z masłem Herbatka owocowa bez cukru 150ml 1,7,3	Zupa krupnik 250ml	Paluszki rybne 4 szt Ziemniaki 100g Surówka z kiszonej kapusty 50g  Kompot owocowy bez cukru 150 ml 4	Domowe ciasto z owocami 80 g (wypiek własny)  Herbatka owocowa bez cukru 150ml 1

**ALERGENY:** 1. Zboża zawierające gluten 2. Skorupiaki i produkty pochodne 3. Jaja i produkty pochodne 4. Ryby i produkty pochodne 5. Orzeszki ziemne 6. Soja i produkty pochodne 7. Mleko i produkty pochodne 8. Orzechy 9. Seler i produkty pochodne 10. Czerzyca i produkty pochodne 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne