

JADŁOSPIS WEGAŃSKI

DATA	ŚNIADANIE	ZUPA	II DANIE	PODWIECZOREK
PONIEDZIALEK 22.04	Owsianka na mleku roślinnym 150ml Pasta warzywna mix warzyw , pieczywo pszenno-żytnie z masłem roślinnym Herbatka owocowa bez cukru 150ml 1,	Zupa meksykańska z ryżem 250ml	Sos neapolitański wegetariański 100 g Makaron bez jajeczny 100g Kompot owocowy bez cukru 150 ml	Domowy kisielek z brzoskwinia 100g Wafle Herbatka owocowa bez cukru 150ml 1,7
WTOREK 23.04	Płatki ryżowe na mleku roślinnym 150ml Humus ,mix warzyw , pieczywo pszenno-żytnie z masłem Herbatka owocowa bez cukru 150ml 1,	Zupa pieczarkowa z ziemniakami 250 ml	Kotleciki wegetariańskie w sezamie 100g Ziemniaki puree 100g Coleslaw 50g Kompot owocowy bez cukru 150ml	Mus owocowy z musli 100g Chrupki kukurydziane Herbatka owocowa bez cukru 150ml 1
ŚRODA 24.04	Kaszka kukurydziana na mleku roślinnym 150ml Pasta z kukurydzy pieczywo pszenno-żytnie z masłem roślinnym Herbatka owocowa bez cukru 150 ml 1,	Żurek z ziemniakami 250ml	Pyzy z okrasą 150g Surówka 50g Kompot owocowy bez cukru 150ml 1,	Kanapeczka z dżemem 1 szt owoc Herbatka owocowa bez cukru 150ml 1,3
CZWARTEK 25.04	Płatki jaglane na mleku roślinnym 150ml Tofu ,mix warzyw pieczywo pszenno-żytnie z masłem roślinnym Herbatka owocowa bez cukru 150ml 1,	Barszcz ukraiński 250ml	Kulki wegetariańskie w sosie koperkowym 100g Kasza gryczana 100g Surówka z buraczków 50g Kompot owocowy bez cukru 150ml	Dietetyczny Pana cake z dżemem 2 szt Owoc Herbatka owocowa bez cukru 150ml 1
PIĄTEK 26.04	Kasza manna na mleku roślinnym 150ml Pasta z fasoli ,mix warzyw pieczywo pszenno-żytnie z masłem roślinnym Herbatka owocowa bez cukru 150ml 1,	Zupa krupnik 250ml	Burger warzywny 60 g Ziemniaki 100g Surówka z kiszanej kapusty 50g Kompot owocowy bez cukru 150 ml 4	Dietetyczne domowe ciasto z owocami 80 g (wypiek własny) Herbatka owocowa bez cukru 150ml 1

ALERGENY: 1. Zboża zawierające gluten 2. Skorupiaki i produkty pochodne 3. Jaja i produkty pochodne 4. Ryby i produkty pochodne 5. Orzeszki ziemne 6. Soja i produkty pochodne 7. Mleko i produkty pochodne 8. Orzechy 9. Seler i produkty pochodne 10. Gorczyca i produkty pochodne 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne