

JADŁOSPIS BEZMLECZNY

| DATA | ŚNIADANIE | ZUPA | II DANIE | PODWIECZOREK |
|----------------------------------|---|--|--|---|
| PONIEDZIALEK 22.04 | Owsianka na mleku roślinnym 150ml Wędlina, mix warzyw , pieczywo pszenno-żytnie z masłem roślinnym Herbatka owocowa bez cukru 150ml 1, | Zupa meksykańska z ryżem 250ml | Sos neapolitański 100 g Makaron 100g Kompot owocowy bez cukru 150 ml | Domowy kisielek z brzoskwinia 100g Wafle Herbatka owocowa bez cukru 150ml 1,7 |
| WTOREK 23.04 | Płatki ryżowe na mleku roślinnym 150ml Szynka drobiowa ,mix warzyw , pieczywo pszenno-żytnie z masłem roślinnym Herbatka owocowa bez cukru 150ml 1, | Zupa pieczarkowa z ziemniakami 250 ml | Kotleciki drobiowe w sezamie 100g Ziemniaki puree 100g Colesław 50g Kompot owocowy bez cukru 150ml | Mus owocowy z musli 100g Chrupki kukurydziane Herbatka owocowa bez cukru 150ml 1 |
| ŚRODA 24.04 | Kaszka kukurydziana na mleku roślinnym 150ml Jajecznica ze szczypiorkiem, pieczywo pszenno-żytnie z masłem roślinnym Herbatka owocowa bez cukru 150 ml 1, | Żurek z ziemniakami 250ml | Pyzy z mięsem z okrasą 150g Surówka 50g Kompot owocowy bez cukru 150ml 1,3 | Kanapeczka z dżemem 1 szt owoc Herbatka owocowa bez cukru 150ml 1,3 |
| CZWARTEK 25.04 | Płatki jaglane na mleku roślinnym 150ml Szynka wiejska, mix warzyw pieczywo pszenno-żytnie z masłem roślinnym Herbatka owocowa bez cukru 150ml 1, | Barszcz ukraiński 250ml | Kulki mięsne w sosie koperkowym 100g Kasza gryczana 100g Surówka z buraczków 50g Kompot owocowy bez cukru 150ml | Pana cake z miodem 2 szt Owoc Herbatka owocowa bez cukru 150ml 1,3 |
| PIĄTEK 26.04 | Kasza manna na mleku roślinnym 150ml Jajko na twardo lub wędlinka ,mix warzyw pieczywo pszenno-żytnie z masłem roślinnym Herbatka owocowa bez cukru 150ml 1,,3 | Zupa krupnik 250ml | Paluszki rybne 4 szt Ziemniaki 100g Surówka z kiszanej kapusty 50g Kompot owocowy bez cukru 150 ml 4 | Domowe ciasto z owocami 80 g (wypiek własny) Herbatka owocowa bez cukru 150ml 1 |

ALERGENY: 1. Zboża zawierające gluten 2. Skorupiaki i produkty pochodne 3. Jaja i produkty pochodne 4. Ryby i produkty pochodne 5. Orzeszki ziemne 6. Soja i produkty pochodne 7. Mleko i produkty pochodne 8. Orzechy 9. Seler i produkty pochodne 10. Gorczyca i produkty pochodne 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne