

JADŁOSPIS BEZGLUTENOWE

DATA	ŚNIADANIE	ZUPA	II DANIE	PODWIECZOREK
PONIEDZIALEK 22.04	Owsianka bezglutenowa na mleku 150ml Wędlina, mix warzyw , pieczywo bezglutenowe z masłem Herbatka owocowa bez cukru 150ml 7	Zupa meksykańska z ryżem 250ml	Sos neapolitański 100 g Makaron bezglutenowy 100g Kompot owocowy bez cukru 150 ml	Domowy kisielek z brzoskwinia 100g Wafle Herbatka owocowa bez cukru 150ml 1,7
WTOREK 23.04	Płatki ryżowe na mleku 150ml Szynka drobiowa lub serek topiony ,mix warzyw , pieczywo bezglutenowe z masłem Herbatka owocowa bez cukru 150ml 7	Zupa pieczarkowa z ziemniakami 250 ml	Kotleciki drobiowe w sezamie 100g Ziemniaki puree 100g Colesław 50g Kompot owocowy bez cukru 150ml	Serek waniliowy z płatkami kukurydzianymi 100g Chrupki kukurydziane Herbatka owocowa bez cukru 150ml 1
ŚRODA 24.04	Kaszka kukurydziana na mleku 150ml Jajecznica ze szczypiorkiem, pieczywo bezglutenowe z masłem Herbatka owocowa bez cukru 150 ml 7	Jarzynowa 250ml	Pyzy z mięsem z okrasą 150g Surówka 50g Kompot owocowy bez cukru 150ml	Kanapeczka z pieczywem bezglutenowym z dżemem 1 szt owoc Herbatka owocowa bez cukru 150ml 1,3
CZWARTEK 25.04	Płatki jaglane na mleku 150ml Szynka wiejska lub ser żółty ,mix warzyw pieczywo bezglutenowe z masłem Herbatka owocowa bez cukru 150ml	Barszcz ukraiński 250ml	Kulki mięsne w sosie koperkowym 100g Kasza gryczana 100g Surówka z buraczków 50g Kompot owocowy bez cukru 150ml	Dietetyczne Pana cake z miodem 2 szt Owoc Herbatka owocowa bez cukru 150ml 3,7
PIĄTEK 26.04	Kasza kukurydziana na mleku 150ml Jajko na twardo lub wędlinka ,mix warzyw bezglutenowe z masłem Herbatka owocowa bez cukru 150ml ,3	Zupa krupnik jaglany 250ml	Ryba pieczona 60 g Ziemniaki 100g Surówka z kiszanej kapusty 50g Kompot owocowy bez cukru 150 ml 4	Domowe ciasto z owocami dietetyczne 80 g (wypiek własny) Herbatka owocowa bez cukru 150ml 1

ALERGENY: 1. Zboża zawierające gluten 2. Skorupiaki i produkty pochodne 3. Jaja i produkty pochodne 4. Ryby i produkty pochodne 5. Orzeszki ziemne 6. Soja i produkty pochodne 7. Mleko i produkty pochodne 8. Orzechy 9. Seler i produkty pochodne 10. Gorczyca i produkty pochodne 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne