

DATA	ŚNIADANIE	ZUPA	II DANIE	PODWIECZOREK
Czwartek 01/08	<u>Zacierki na mleku roślinnym/miód (200 ml)</u> Pieczywo mieszane (35g) / szyneczka wiejska (30g)/ (2) Warzywa: rzodkiewki (10g), sałata (5g) Herbata owocowa 150 ml	Pomidorowa z makaronem niezabielana (250 ml) (2)	Ziemniaki (100g)/ kotlet mielony (80g)/ surówka z marchewki i jabłka (70g) Kompot owocowy (150ml)	Bezmleczne ciasto zebra (70g) Herbata owocowa (150ml) (2)
Piątek 02/08	Pieczywo mieszane (50g)/ polędwica drobiowa (30g), dżem niskosłodzony (5g) Warzywa: papryka (10g) Herbata owocowa (150ml) (2)	Ogórkowa ziemniakami niezabielana (250 ml) (4)	Makaron świderki (100g) z potrawką z kurczaka z warzywami (80g) (2) Kompot owocowy (150ml)	Kanapeczki z pieczywa mieszanego z szynką wiejską (50g), owoc sezonowy Herbata owocowa (150ml) (2)

DATA	ŚNIADANIE	ZUPA	II DANIE	PODWIECZOREK
Poniedziałek 05/08	Pieczywo mieszane (50g) z szyneczka wieprzowa (30g)/ powidła śliwkowe (5g) Herbata ziołowa (150 ml) (2)	Jarzynowa z ziemniakami niezabielana 250 ml (4)	Spaghetti z mięsem z sosem pomidorowym ze świeżą bazylią (180g)/ ogórek kwaszony (70g) Kompot owocowy (150ml) (2)	Domowy budyń waniliowy na mleku roślinnym (150ml)/ owoc sezonowy Herbata ziołowa (150ml)
Wtorek 06/08	<u>Kasza manna na mleku roślinnym (200 ml)</u> Pieczywo mieszane (35g)/ szyneczka wiejska (30g) Warzywa: pomidor (10g), roszponka (5g) (2) Herbata z owocowa 150 ml	Ryżanka (250ml) (4)	Domowe pierożki z mięsem z indyka (180g) / surówka z kapusty pekińskiej (70g) Kompot owocowy 150 ml (2)	Domowe ciasto zebra bezmleczne (70g) owoc sezonowy Herbata owocowa (150ml) (2)
Środa 07/08	Pieczywo mieszane (50g)/ parówki z szynki (30g)/ ketchup/ szyneczka (20g) Warzywa: ogórek kiszony (10g) Herbata owocowa (150 ml) (2)	Ziemniaczana z natką z pietruszki (250ml) (4)	Kasza gryczana (80g) / gulasz wieprzowy w warzywach (130g)/ surówka z marchwi i jabłka (70g) Kompot owocowy (150g)	Domowy kisiel owocowy (150ml) Herbata owocowa (150ml)
Czwartek 08/08	<u>Owsianka na mleku roślinnym / rodzyнки (200 ml)</u> Pieczywo mieszane (35g) polędwica sopocka (30g)/ Warzywa: rzodkiewki (10g) (2) Herbata rumiankowa 150 ml	Brokułowa z kaszą jaglaną 250 ml (4)	Ryż paraboliczny (100g)/ pulpeciki drobiowe w sosie z warzywami (80g) / surówka warzywna (70g) Kompot owocowy 150 ml (4)	Wafle kukurydziane z dżemem niskosłodzonym (70g) Owoc sezonowy Herbata rumiankowa (150ml)
Piątek 09/08	Kanapeczki z pieczywa mieszanego (50g)/ pasta z zielonego groszku (50g) / szynka wieprzowa (30g) Warzywa: pomidor (20g), sałata (5g) Kakao (mleko/ kakao naturalne/ miód) (150ml) (2)	Barszczyk ukraiński (250 ml) (4)	Kopytka z sosem warzywnym (180g) Kompot owocowy (150ml)	Kanapki z bułeczki z szyneczką drobiową (40g)/ marchewka do pochrupiania (20g) Herbata żurawinowa (150ml) (2)

DATA	ŚNIADANIE	ZUPA	II DANIE	PODWIECZOREK
Poniedziałek 12/08	Pieczywo mieszane (50g)/ polędwica sopocka (30g)/ pasta z ciecierzycy (30g) Warzywa: papryka (20g)/ rukola (5g) Herbata owocowa (150ml) (2)	Kalafiorowa z ziemniakami niezabielana (250 ml) (4)	Ryż (80g)/ pulpety z mięsa mieszanego w sosie koperkowym (90g)/ mizeria w sosie vinegrette (70g) Kompot owocowy (150ml) (2)	Pudding z kaszy jaglanej na słodko (150ml) Owoc sezonowy Herbata owocowa (150ml)
Wtorek 13/08	<u>Kasza orkiszowa na mleku roślinnym / rodzynki (200 ml)</u> Pieczywo mieszane (35g) / szyneczka wieprzowa (30g) Warzywa: ogórek zielony (20g), sałata (5g) (2) Herbata miętowa 150 ml	Pomidorowa z ryżem niezabielana (250ml) (4)	Ziemniaczki (100g)/ kotlecik pożarski (80g) / buraczki na ciepło (70g) Kompot owocowy 150 ml	Domowe ciasto zebra bezmleczne (70g) Owoc sezonowy Herbata owocowa (150ml) (2)
Środa 14/08	Pieczywo mieszane (50g)/ domowy pasztet drobiowy (30g) Warzywa: ogórek kwaszony (10g) (2) Herbata owocowa 150 ml	Kapuśniak z ziemniakami (250 ml) (4)	Makaron świderki (100 g)/ z potrawką z kurczaka z cukinią (100g) Kompot owocowy (150 ml)	Kanapki z pieczywa mieszanego z szyneczką drobiową (70g)/ owoc sezonowy Herbata ziołowa (150ml) (2)
DATA	ŚNIADANIE	ZUPA	II DANIE	PODWIECZOREK

Poniedziałek 19/08	Pieczywo mieszane (50g) z szyneczka wiejska (30g)/ Warzywa: pomidor (20g)/ Herbata owocowa (150ml) (2)	Ziemniaczana (250ml)	Makaron spaghetti z sosem pomidorowym ze świeżą bazylią (180g)/ ogórek kwaszony (70g) Kompot owocowy (150ml) (2)	Serek sojowy waniliowy (100ml)/ krążki ryżowe (25g) Herbata ziołowa (150ml)
Wtorek 20/08	<u>Kasza jaglana na mleku roślinnym (200 ml)</u> Pieczywo mieszane (35g) szynka wiejska(30g) Warzywa: papryka (20g), roszonek (5g) (2) Herbata cytrynowa 150 ml	Jarzynowa z makaronem niezabielana (250 ml) (4)	Ziemniaki (100g)/ kotlecik mielony (80g)/ marchewka na ciepło (70g) Kompot owocowy (150ml)	Domowe ciasto zebra bezmleczne (70g) Herbata owocowa (150ml) (2)
Środa 21/08	Pieczywo mieszane (50g)/ Humus (ciecierzyca, sezam, czosnek, oliwa z oliwek (30g)/połudwica sopočka (20g) Warzywa: pomidor (20g)/ sałata (5g) Herbata z cytryną (150ml) (2)	Koperkowa z ziemniakami (250 ml) (4)	Kasza gryczana (100g)/ pulpety drobiowe w sosie pomidorowym (80g)/ surówka wielowarzywna w sosie vinegrette (70g) Kompot owocowy (150ml)	Wafle ryżowe z dżemem niskosłodzonym (50g) Owoc sezonowy Herbata z cytryną (150ml)
Czwartek 22/08	<u>Kluski lane na mleku na mleku roślinnym/ (200 ml)</u> Pieczywo mieszane (35g)/ pasztet domowy drobiowy (30g)/ Warzywa: ogórek kwaszony (20g) Herbata żurawinowa 150 ml	Krupnik tradycyjny z ziemniakami (250 ml) (2,4)	Ziemniaki (130g)/ bioderko z kurczaka pieczone (80g)/ surówka z buraczków czerwonych z jabłkiem (70g) Kompot owocowy (150ml/)	Domowy kisiel wiśniowy (70g) Owoc sezonowy Herbata żurawinowa (150ml)
Piątek 23/08	Pieczywo mieszane (50g) / szynka wieprzowa(30g) (2) Warzywa: pomidor (20g)/ Herbata miętowa (150ml) (2)	Ogórkowa z ziemniakami (250ml) (4)	Pierogi ze szpinakiem (190g)/ surówka z marchwi na słodko (70g) Kompot owocowy (150ml)	Kanapki z bułeczki z szyneczką (50g) Owoc sezonowy Herbatka miętowa (150ml) (2)

DATA	ŚNIADANIE	ZUPA	II DANIE	PODWIECZOREK
Poniedziałek 26/08	Pieczyno mieszane (50g)/ polędwica drobiowa (30g)/ pasta z soczewicy i pomidorów suszonych (30g) Warzywa: ogórek małosolny (20g)/ Herbata owocowa (150ml) (2)	Z fasolki szparagowej z ziemniakami 250 ml (4)	Makaron świderki (100g) gulasz wieprzowy z warzywami (95 g)/ sałata z rzodkiewkami (55g) Kompot owocowy (150 ml) (2)	Pudding ryżowy na mleku roślinnym na gęsto z sosem truskawkowym (150 ml) Herbata owocowa (150 ml)
Wtorek 27/08	<u>Płatki ryżowe na mleku roślinnym /rodzynki (200 ml)</u> Pieczyno mieszane (35g) / szyneczka wiejska (30g) Warzywa: pomidor (20g), roszonek (5g) (2) Herbata owocowa (150 ml)	Pomidorowa z ryżem niezabielana (250ml) (4)	Ziemniaki (100g)/ polędwiczk drobiowe panierowane (85g)/ marchewka z groszkiem (70g) Kompot owocowy (150ml)	Domowe ciasto zebra bezmleczne (70g) Owoc sezonowy Herbata owocowa (150ml)
Środa 28/08	Pieczyno mieszane (50g) parówki z szynki (30g)/ ketchup Warzywa: rzodkiewki (20g)/ Herbata ziołowa	Szczawiowa z ziemniakami (250ml) (4)	Risotto z kurczakiem i warzywami (180 g) Kompot owocowy (150ml) (4)	Kanapki z pieczywa mieszanego z szynką i pomidorem (70g)/ Herbata ziołowa (150ml) (2)
Czwartek 29/08	<u>Klusieczki lane na mleku roślinnym (150 ml)</u> Pieczyno mieszane (35g) / polędwica sopočka (50g) (2) Warzywa: pomidor (20g)/ rukola (5g) Herbata żurawinowa (150ml)	Zacierkowa (250 ml) (2,4)	Kasza perłowa (100g)/ pulpecik wieprzowy w sosie koperkowym (80g)/ surówka z kapusty pekińskiej (70g) (2) Kompot owocowy (150ml)	Domowy kisiel owocowy (100g) Owoc sezonowy Herbata żurawinowa (150ml)
Piątek 30/08	Pieczyno mieszane (50g) /szynka wieprzowa (30g) (2) Herbata owocowa (150ml) (2)	Barszczyk czerwony niezabielany (250ml) (4)	Ziemniaki (100g), Filet z miruny (80g), surówka z kapusty kiszanej (70g) Kompot owocowy 150 ml (5)	Koktajl bananowo – truskawkowy na mleku roślinnym (150ml) / chrupki kukurydziane Herbata owocowa (150ml)

Poniższa tabela przedstawia najczęściej spotykane alergeny pokarmowe. W celu ułatwienia dla Państwa informacji do każdego alergenu pokarmowego została przypisana cyfra porządkowa, która również została umieszczona w jadłospisie.

Alergeny pokarmowe:

1. Mleko oraz jego przetwory
2. Gluten
3. Jajka i produkty pochodne
4. Seler
5. Ryby i produkty pochodne
6. Soja

Wszelkiego rodzaju **wędliny** zgodnie z informacjami od producentów mogą zawierać śladowe ilości : **glutenu, jaj, soi, gorczycy, sezamu.**

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy: pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, bazylia, zioła prowansalskie, papryka słodka, pieprz ziołowy, kwasek cytrynowy, cukier waniliowy.

Zgodnie z informacjami od producentów mogą one zawierać śladowe ilości:

glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorczycy.