

JADŁOSPIS WEGAŃSKI

DATA	ŚNIADANIE	ZUPA	II DANIE	PODWIECZOREK
PONIEDZIALEK 06.05	Kakao na mleku roślinnym 150ml Pasta warzywna, ogórek zielony, pieczywo pszenno-żytnie z masłem roślinnym Herbatka owocowa bez cukru 150ml	Zupka z młodego kalafiora z kaszą jaglaną 250ml	Warzywny sos curry 100g Kasza bulgur 100g Kompot owocowy bez cukru 150 ml	Domowy budyń na mleku roślinnym 100 g Chrupki kukurydziane Herbatka owocowa bez cukru 150ml 1,7
WTOREK 07.05	Kasza manna na mleku roślinnym z sokiem malinowym 150ml Pasta ze s słonecznika mix warzyw , pieczywo pszenno-żytnie z masłem roślinnym Herbatka owocowa bez cukru 150ml	Pomidorowa z makaronem bezjajecznym 250 ml	Burger warzywny 100g Ziemniaki 100g Marchewka glazurowana 50g Kompot owocowy bez cukru 150ml 1	Bułka kajzerka 1/2 z kremem kakaowo-bananowym Herbatka owocowa bez cukru 150ml 1
ŚRODA 08.05	Płatki ryżowe na mleku roślinnym 150ml Humus ,mix warzyw pieczywo pszenno-żytnie z masłem roślinnym Herbatka owocowa bez cukru 150 ml 1,7	Zacierkowa z ziemniakami i koperkiem 250ml	Pierogi kresowe 150g Surówka 50g Kompot owocowy bez cukru 150ml 1,3	Koktajl truskawkowy na mleku roślinnym 100g wafle Herbatka owocowa bez cukru 150ml 1,3,7
CZWARTEK 09.05	Kasza kukurydziana na mleku 150ml Paszтет wegański mix warzyw pieczywo pszenno-żytnie z masłem roślinnym Herbatka owocowa bez cukru 150ml 1,7	Ogórkowa z ziemniakami 250ml	Gołąbki wegańskie w sosie pomidorowym 100g Kasza pęczak 100g Kompot owocowy bez cukru 150ml	Kanapeczka z dżemem 1 szt. Owoc Herbatka owocowa bez cukru 150ml 1,3,7
PIĄTEK 10.05	Owsianka na mleku roślinnym 150ml Pasta z fasoli , mix warzyw, pieczywo pszenno-żytnie z masłem roślinnym Herbatka owocowa bez cukru 150ml 1,7	Grochóweczka dla najmłodszych 250ml	Kalafior pieczony 150g Ziemniaki z koperkiem 100g Kompot owocowy bez cukru 150 ml 4	Domowe ciasto dietetyczne(wypiek własny) 80 g owoc Herbatka owocowa bez cukru 150ml 1

ALERGENY: 1. Zboża zawierające gluten 2. Skorupiaki i produkty pochodne 3. Jaja i produkty pochodne 4. Ryby i produkty pochodne 5. Orzeszki ziemne 6. Soja i produkty pochodne 7. Mleko i produkty pochodne 8. Orzechy 9. Seler i produkty pochodne 10. Górczyca i produkty pochodne 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne