

## JADŁOSPIS PODSTAWOWY

DATA	ŚNIADANIE	ZUPA	II DANIE	PODWIECZOREK
PONIEDZIALEK 06.05	Kakao 150ml Wędlina, ogórek kiszony, pieczywo pszenno-żytnie z masłem Herbatka owocowa bez cukru 150ml 1,7	Zupka z młodego kalafiorka z kaszą jaglaną  250ml	Warzywny sos curry 100g Kasza bulgur 100g  Kompot owocowy bez cukru 150 ml	Domowy budyń 100 g Chrupki kukurydziane  Herbatka owocowa bez cukru 150ml 1,7
WTOREK 07.05	Kasza manna na mleku z sokiem malinowym 150ml Ser żółty lub wędlinka , mix warzyw , pieczywo pszenno-żytnie z masłem Herbatka owocowa bez cukru 150ml 1,7	Pomidorowa z makaronem 250 ml	Nugetsy z kurczaka 100g Ziemniaki 100g Marchewka glazurowana 50g  Kompot owocowy bez cukru 150ml 1	Bułka kajzerka 1/2 z kremem kakaowo-bananowym  Herbatka owocowa bez cukru 150ml 1
ŚRODA 08.05	Płatki ryżowe na mleku 150ml Wędlinka lub twaróg ,mix warzyw pieczywo pszenno-żytnie z masłem Herbatka owocowa bez cukru 150 ml 1,7	Zacierkowa z ziemniakami i koperkiem 250ml	Pierogi kresowe 150g Surówka 50g  Kompot owocowy bez cukru 150ml 1,3	Koktajl truskawkowy 100g wafle Herbatka owocowa bez cukru 150ml 1,3,7
CZWARTEK 09.05	Kasza kukurydziana na mleku 150ml Paszтет (wyrób własny), mix warzyw pieczywo pszenno-żytnie z masłem  Herbatka owocowa bez cukru 150ml 1,7	Ogórkowa z ziemniakami 250ml	Gołąbki bez zawijania w sosie pomidorowym 100g Kasza peczak 100g  Kompot owocowy bez cukru 150ml	Kanapeczka z dżemem 1 szt. Owoc  Herbatka owocowa bez cukru 150ml 1,3,7
PIĄTEK 10.05	Owsianka na mleku 150ml Parówki ,ketchup , pieczywo pszenno-żytnie z masłem  Herbatka owocowa bez cukru 150ml 1,7	Grochóweczka dla najmłodszych 250ml	Ryba po grecku 150g Ziemniaki z koperkiem 100g  Kompot owocowy bez cukru 150 ml 4	Domowe ciasto(wypiek własny) 80 g owoc Herbatka owocowa bez cukru 150ml 1

**ALERGENY:** 1. Zboża zawierające gluten 2. Skorupiaki i produkty pochodne 3. Jaja i produkty pochodne 4. Ryby i produkty pochodne 5. Orzeszki ziemne 6. Soja i produkty pochodne 7. Mleko i produkty pochodne 8. Orzechy 9. Seler i produkty pochodne 10. Groch i produkty pochodne 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne