

JADŁOSPIS BEZMLECZNO-BEJAJECZNY

DATA	ŚNIADANIE	ZUPA	II DANIE	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK 06.05	Kakao na mleku roślinnym 150ml Wędlina, ogórek kiszony, pieczywo pszenno-żytnie z masłem roślinnym Herbatka owocowa bez cukru 150ml 1	Zupka z młodego kalafiora z kaszą jaglaną 250ml	Warzywny sos curry 100g Kasza bulgur 100g Kompot owocowy bez cukru 150 ml	Domowy budyń na mleku roślinnym 100 g Chrupki kukurydziane Herbatka owocowa bez cukru 150ml
WTOREK 07.05	Kasza manna na mleku roślinnym z sokiem malinowym 150ml Wędlinka , mix warzyw , pieczywo pszenno-żytnie z masłem roślinnym Herbatka owocowa bez cukru 150ml 1	Pomidorowa z makaronem bez jajecznym 250 ml	Nugetsy z kurczaka 100g Ziemniaki 100g Marchewka glazurowana 50g Kompot owocowy bez cukru 150ml 1	Bułka kajzerka 1/2 z kremem kakaowo-bananowym Herbatka owocowa bez cukru 150ml 1
ŚRODA 08.05	Płatki ryżowe na mleku roślinnym 150ml Wędlinka mix warzyw pieczywo pszenno-żytnie z masłem roślinnym Herbatka owocowa bez cukru 150 ml 1,	Zacierkowa z ziemniakami i koperkiem 250ml	Pierogi kresowe 150g Surówka 50g Kompot owocowy bez cukru 150ml 1,3	Koktajl truskawkowy na mleku roślinnym 100g wafle Herbatka owocowa bez cukru 150ml
CZWARTEK 09.05	Kasza kukurydziana na mleku 150ml Paszтет (wyrób własny), mix warzyw pieczywo pszenno-żytnie z masłem roślinnym Herbatka owocowa bez cukru 150ml 1,	Ogórkowa z ziemniakami 250ml	Gołąbki bez zawijania w sosie pomidorowym 100g Kasza peczak 100g Kompot owocowy bez cukru 150ml	Kanapeczka z dżemem 1 szt. Owoc Herbatka owocowa bez cukru 150ml
PIĄTEK 10.05	Owsianka na mleku roślinnym 150ml Parówki ,ketchup , pieczywo pszenno-żytnie z masłem roślinnym Herbatka owocowa bez cukru 150ml 1,	Grochóweczka dla najmłodszych 250ml	Ryba po grecku 150g Ziemniaki z koperkiem 100g Kompot owocowy bez cukru 150 ml 4	Dietetyczne domowe ciasto(wypiek własny) 80 g owoc Herbatka owocowa bez cukru 150ml 1

ALERGENY: 1. Zboża zawierające gluten 2. Skorupiaki i produkty pochodne 3. Jaja i produkty pochodne 4. Ryby i produkty pochodne 5. Orzeszki ziemne 6. Soja i produkty pochodne 7. Mleko i produkty pochodne 8. Orzechy 9. Seler i produkty pochodne 10. Główny i produkty pochodne 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne