

JADŁOSPIS BEZGLUTENOWY

DATA	ŚNIADANIE	ZUPA	II DANIE	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK 06.05	Kakao 150ml Wędlina, ogórek kiszony, pieczywo bezglutenowe z masłem Herbatka owocowa bez cukru 150ml	Zupka z młodego kalafiorka z kaszą jaglaną 250ml	Warzywny sos curry 100g Kasza gryczana 100g Kompot owocowy bez cukru 150 ml	Domowy budyń 100 g Chrupki kukurydziane Herbatka owocowa bez cukru 150ml
WTOREK 07.05	Kasza jaglana na mleku z sokiem malinowym 150ml Ser żółty lub wędlinka , mix warzyw , pieczywo bezglutenowe z masłem Herbatka owocowa bez cukru 150ml 1,7	Pomidorowa z makaronem bezglutenowym 250 ml	Nugetsy z kurczaka 100g Ziemniaki 100g Marchewka glazurowana 50g Kompot owocowy bez cukru 150ml 1	Pieczywo bezglutenowe kremem kakaowo-bananowym Herbatka owocowa bez cukru 150ml 1
ŚRODA 08.05	Płatki ryżowe na mleku 150ml Wędlinka lub twarożek ,mix warzyw pieczywo bezglutenowe z masłem Herbatka owocowa bez cukru 150 ml	Zacierkowa z ziemniakami i koperkiem 250ml	Pierogi bezglutenowe 150g Surówka 50g Kompot owocowy bez cukru 150ml 3	Koktajl truskawkowy 100g wafle Herbatka owocowa bez cukru 150ml
CZWARTEK 09.05	Kasza kukurydziana na mleku 150ml Paszтет (wyrób własny), mix warzyw pieczywo bezglutenowe z masłem Herbatka owocowa bez cukru 150ml 1,7	Ogórkowa z ziemniakami 250ml	Gołąbki bez zawijania w sosie pomidorowym 100g Kasza gryczana 100g Kompot owocowy bez cukru 150ml	Kanapeczka z pieczywa bezglutenowego z dżemem 1 szt. Owoc Herbatka owocowa bez cukru 150ml 1,3,7
PIĄTEK 10.05	Owsianka bezglutenowa na mleku 150ml Parówki ,ketchup , pieczywo bezglutenowe z masłem Herbatka owocowa bez cukru 150ml 1,7	Grochóweczka dla najmłodszych 250ml	Ryba po grecku 150g Ziemniaki z koperkiem 100g Kompot owocowy bez cukru 150 ml 4	Dietetyczne domowe ciasto(wypiek własny) 80 g owoc Herbatka owocowa bez cukru 150ml 1

ALERGENY: 1. Zboża zawierające gluten 2. Skorupiaki i produkty pochodne 3. Jaja i produkty pochodne 4. Ryby i produkty pochodne 5. Orzeszki ziemne 6. Soja i produkty pochodne 7. Mleko i produkty pochodne 8. Orzechy 9. Seler i produkty pochodne 10. Gorczyca i produkty pochodne 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne